

We doen het samen!

Op deze speciale pagina's in Aalten Actueel vindt u iedere maand nieuws over ondersteuning, zorg, jeugdhulp en werk in de gemeente Aalten. U leest er ook over activiteiten en initiatieven van organisaties en inwoners. Initiatieven die het mogelijk maken dat iedereen die dat wil, mee kan doen in onze samenleving. Want in de gemeente Aalten doen we het samen!

Ondersteuning, zorg, jeugdhulp en werk in de gemeente Aalten

U kunt uw vragen over ondersteuning, zorg, jeugdhulp en werk stellen aan de medewerkers van het Zorgloket van de gemeente Aalten. Bel: (0543) 49 33 33 of maak een afspraak. Ook op www.aalten.nl vindt u veel informatie en antwoorden (zoek op 'zorgloket').



Op weg naar een dementievriendelijke samenleving!



We zijn inmiddels een jaar samen op weg naar een dementievriendelijke samenleving. Er zijn in dat jaar al veel activiteiten georganiseerd en er zijn ook al veel mensen aan het woord geweest op deze pagina's in Aalten Actueel. Nog niet eerder kwam er iemand met dementie aan het woord. Hoe is het om deze ziekte te hebben? Hoe kunt u hem of haar het beste helpen? Het antwoord op deze vragen leest u in deze en de komende edities.

Op weg naar een dementievriendelijk Nederland

De gemeente Aalten zet zich al langere tijd in om bij te dragen aan een dementievriendelijke samenleving. Ook landelijk wordt dit thema opgepakt. De campagne 'Samen maken we Nederland dementievriendelijk' is een initiatief van Alzheimer Nederland, PGGM, het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en het Deltaplan Dementie.

De initiatiefnemers willen dat vóór 2020 iedereen in Nederland meer weet van dementie én iets kan betekenen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Met meer oog voor wat iemand met dementie nog wel kan, in plaats van te letten op wat niet meer kan. Ook willen ze mantelzorgers meer waardering en steun geven. Kortom: in 2020 is dementie geen taboe meer en durven we elkaar gewoon om hulp te vragen én hulp te bieden.

GOED omgaan met dementie
Bekijk op de website van deze campagne video's om te zien hoe mensen, maar ook bedrijven dementievriendelijk kunnen zijn voor hun ouders, vrienden, familieleden of

klanten met dementie. Op de website staat ook een gratis training 'GOED omgaan met dementie'. U leert hoe contact te maken met iemand die dementie heeft en hoe u hem of haar kan helpen. Bijvoorbeeld in een winkel of op straat. Goed staat voor:

- Geruststellen
- Oogcontact maken
- Even meedenken
- Dankjewel

Help ook mee uw buurt dementievriendelijk te maken en ga snel naar www.samendementievriendelijk.nl. Ook via Facebook, Twitter en LinkedIn is Samen Dementievriendelijk te volgen.

Hoe word je dementievriendelijk?

Eén op de vijf mensen in Nederland krijgt dementie. We krijgen er allemaal mee te maken. In de familie, bij vrienden, maar ook op straat of op het werk. Met een klein beetje moeite kunnen we veel voor elkaar betekenen. Zodat mensen met dementie en mensen in hun omgeving zo lang mogelijk van het leven kunnen blijven genieten. Samen maken we Nederland dementievriendelijk!

Doe je mee?

Ga naar www.samendementievriendelijk.nl



Ik vertel mensen zelf dat ik dementie heb

Op een foto bij de dokter zag ze hoe de 'krullen' in haar hoofd aan de ene kant kleiner zijn dan aan de andere kant. Nog maar vijf weken geleden hoorde ze van de geriater in het ziekenhuis dat ze dementie heeft. Op de vraag wat dat nieuws met haar deed, komen er tranen in haar ogen. Ze slikt ze weg en zegt: "Ik kan er niet goed verdrietig over zijn. Dat helpt denk ik ook niet." Aan het woord is een 80-jarige nog thuiswonende mevrouw uit een buurtschap in de gemeente Aalten. Bijgestaan door haar zoon vertelt ze hoe ze met haar ziekte omgaat.

"Toen ik hoorde dat ik dementie had, wist ik meteen, dit ga ik mensen zelf vertellen. Ik wilde voorkomen dat er achter mijn rug over me gekletst wordt. Zonder met de kinderen te overleggen, vertelde ik in de buurt, aan de leidster van mijn gymclubje, de mensen van koersbal en mijn fietsgroepje wat er aan de hand is. Niet met veel woorden, hoor. Gewoon, heel eenvoudig en kort. Ik wilde het niet erger maken. Hoe de mensen reageerden? Ze werden stil, wisten niet goed wat te zeggen. Eén mevrouw zei later dat ik dat netjes had gedaan."

Vraag het me gewoon

Het is goed dat haar omgeving weet wat ze heeft, want nu kunnen ze haar helpen. "Een buurvrouw bood al aan langs te komen als het nodig is en anderen maken vaker een praatje en vragen hoe het met me gaat. Dat ze dat aan mijzelf vragen heb ik het liefst. Ik kan dan eerlijk antwoord geven." Haar zoon die in de buurt werd aangesproken door mensen die zich zorgen maakten over zijn moeder, vindt het ook belangrijk dat haar dementie bespreekbaar is. "Hoewel het veel voorkomt, weten mensen er maar weinig van. Nu moeder openheid heeft gegeven, kunnen we rekening met haar houden."

Kinderen helpen

Haar zoon en dochter die vlakbij wonen zijn de belangrijkste steun voor hun moeder. Ze gaan mee naar de dokter, doen samen boodschappen en helpen haar dingen herinneren, zoals afspraken of het innemen van medicijnen. "Onderling hebben we een digitale agenda, maar daar kunnen we moeder niet meer mee leren omgaan. Op een vaste plek op tafel ligt daarom haar vertrouwde papieren agenda, daar schrijft zij, maar ook wij, de dingen op die belangrijk voor haar zijn. Die kalender is haar houvast bij het niet goed meer kunnen onthouden", vertelt haar zoon.



De zorg neemt toe

"We verdelen de taken om het mantelzorgen vol te kunnen houden", gaat hij verder. "Binnenkort is het keukentafelgesprek over de Wmo-aanvraag bij de gemeente. We vinden het belangrijk tijdig hulp in te schakelen, want we merken dat moeder steeds meer beslag op ons legt." "Echt waar?", reageert mevrouw. "Wat doe ik dan?" "Soms kom je wel vier keer op een dag naar me toe. Dan ben je iets kwijt of er is iets met de verwarming. Ook bel je ons vaker op, maar je weet dat zelf niet meer". Even is het stil, dan klinkt het zacht: "Maar ik wil jullie helemaal niet tot last zijn".

Is er nog meer veranderd?

"Wat ik ook heel moeilijk vind, is dat ik geen auto meer heb. Zelf vind ik dat ik nog wel kan rijden, maar de kinderen zeggen dat we moeten voorkomen dat er ongelukken gebeuren. Dat snap ik wel, maar nu moet ik altijd met anderen meerijden. Die afhankelijkheid vind ik lastig." Haar zoon vult aan: "Moeder vindt dat anderen veel te hard rijden. Wij zijn bang dat ze niet snel genoeg meer op onverwachte situaties kan reageren en, hoe vervelend het ook is, autorijden is dan niet meer verantwoord vinden wij."

Hoe ziet mevrouw de toekomst?

"Ik ben altijd een bezige bij geweest en ben graag buiten. Ik denk dat het het beste is gewoon de dingen te doen die ik altijd al deed. Ik vind dat ik alles nog redelijk kan. Over hoe het straks gaat, denk ik maar niet te veel na. Daar wordt het niet beter van. En hoewel de telefoon regelmatig gaat, hoop ik wel dat mensen bij me langs komen. Met de winter in aantocht zie ik op tegen het alleen binnenzitten. Ach, we zien het wel. Ik probeer gewoon bij de dag te leven en zo goed mogelijk om te gaan met de dingen die ik niet meer weet of kan."

Dementie: activiteiten en praktische tips

Kunst en dementie

Dinsdag 13 december, locatie: Koppeldijk 40 in Borculo, tijd: 19:00 uur, toegang: gratis
Mensen met dementie nemen minder vaak deel aan culturele activiteiten, zoals een museumbezoek. Daarom brengt Alzheimer Café Berkelland deze keer de kunst naar de mensen toe. Verstand hebben van kunst is niet nodig, integendeel! Fit-Art ontwikkelde KunstmoNument speciaal voor mensen met dementie.

Bijeenkomst voor mantelzorgers over Wmo

Donderdag 22 december, locatie: De Hofnar, Polstraat 7 in Aalten, tijd: 13.30 – 16:00 uur, toegang: gratis, aanmelden: bel vóór woensdag 21 december met (0544) 82 00 00 of mail naar info@vithulpbijmantelzorg.nl
In 2015 is de nieuwe Wmo ingevoerd. Een lessensmedewerker van de gemeente Aalten informeert u over de werkwijze in uw gemeente en hoe het verder gaat in 2017.

Internetcursus omgaan met dementie

Zorgen voor iemand met dementie is een 'vak apart'. De ziekte dementie is ingrijpend en de zorg vraagt veel tijd en energie. De internetcursus Dementie Online kan een uitkomst zijn. U krijgt praktische tips en handvatten, toegesproken op uw persoonlijke vragen. Zo krijgt u meer grip op de situatie en kunt u beter voor uw naaste zorgen. U volgt de vijf lessen vanaf uw computer wanneer u wilt en u krijgt persoonlijke begeleiding van een coach op afstand. Meer informatie op: www.dementieonline.nl.



Online Platform voor naasten van mensen met dementie

Alzheimer Nederland heeft een interactief platform voor naasten van mensen met dementie gelanceerd. Een plek waar u concrete tips, vragen, antwoorden en ervaringen kunt vinden en delen. Bijvoorbeeld: Hoe zorg ik dat mijn moeder genoeg blijft eten? Hoe ga ik om met de onrust van mijn man? Het platform wil een vraagbaak zijn in de ondersteuning van mensen met dementie in alle fasen van de ziekte. Kijk op www.dementie.nl voor meer informatie.



Alzheimer Nederland maakt dementie voelbaar met korte, aangrijpende film

Alzheimer Nederland voert actief lobby voor betere zorg, investeert in wetenschappelijk onderzoek en ondersteunt patiënten en mantelzorgers. Om Nederland te laten weten waarom dat zo belangrijk is, maakte Alzheimer Nederland de dagelijkse realiteit van dementie voelbaar met een korte film van 80 seconden. Directeur Gea Broekema: "Het is belangrijk dat Nederland beseft wat de impact van dementie is op het leven. En dat iedereen die hiermee te maken heeft de juiste zorg en aandacht verdient. Wij kennen de verhalen van mantelzorgers, van mensen met dementie. Het raakt ons steeds weer, recht in het hart. Het is onze drijfveer om er te zijn voor al deze mensen. Om voor hen op te komen als zij dat zelf niet meer kunnen. Maar dat kunnen wij niet alleen. Vandaar deze film, waarmee wij bewustwording willen creëren." Het filmpje is te zien op www.youtube.nl onder de titel 'Ik wil dat dit niet wordt vergeten'.



Inloophmoment op Gezondheidscentrum De Nassau

Drie vragen op een willekeurige dinsdagochtend

Zoals u wellicht weet is er elke dinsdagmorgen van 9.00-10.00 uur een inloophmoment op De Nassau in Aalten voor uw vragen over zorg en welzijn. Een 'inloophmoment' is natuurlijk een breed begrip. Daarom als voorbeeld de vragen van een willekeurig inloophmoment. Uiteraard zijn de namen van de bezoekers gefingeerd.

Vanaf 9.00 uur zit er een deskundige klaar om vragen te beantwoorden. Vandaag waren Sarah Pelgrim, maatschappelijk werker en Ria Jongsma, wijkverpleegkundige, aan de beurt.

Zorgen om moeder

Jan gaat enigszins gespannen aan de grote tafel zitten en kijkt zoekend om zich heen. Sarah loopt op hem af en vraagt of ze kan helpen. Jan vertelt dat hij voor het inloophmoment komt en graag advies wil hebben over zijn moeder. Sarah neemt Jan mee naar haar kantoor en Jan begint te vertellen: zijn moeder is sinds kort weduwe en Jan heeft het idee dat ze niet goed voor zichzelf zorgt. Ze kookt niet voor zichzelf en ziet er onverzorgd uit. Hij heeft het idee dat zijn moeder zich niet alleen kan redden, maar moeder zegt dat er niets aan de hand is. Sarah stelt voor om samen met Ria op huisbezoek te gaan bij moeder om te kijken hoe het met haar gaat en waar zij behoefte aan heeft.

Opvoedondersteuning

Vervolgens komt Marieke binnen. Zij is

een alleenstaande moeder en vindt het moeilijk om haar dochter van 6 op tijd in bed te krijgen. Daarnaast heeft Marieke vragen over haar financiën. Er zijn nog geen schulden, maar ze merkt dat ze het overzicht dreigt te verliezen over haar inkomsten en uitgaven. Sarah maakt een afspraak met Marieke voor een intake om haar vragen goed in kaart te brengen.

Iets omhanden

Als laatste komt Wim bij Ria. Hij heeft altijd in de bouw gewerkt, maar kan door rugklachten zijn werk niet meer doen. Hij verveelt zich en vraagt zich af of hij misschien iets voor de samenleving kan betekenen. Ria juicht dit van harte toe en noteert zijn gegevens. Naderhand vraagt zij aan Dini Veerbeek van het VrijwilligersServicePunt om contact met Wim op te nemen.

Stel uw vraag

Tot zover een greep uit de vragen die voorbij komen tijdens het inloophmoment. Heeft u een vraag? Wilt u advies? Ook u bent van harte welkom op het inloophmoment!



Laborijn: dienstverlening vanuit één centrale locatie

Laborijn is de organisatie voor werk en inkomen. Inwoners die zelf moeite hebben werk te vinden of die (tijdelijk) op een uitkering zijn aangewezen, zijn sinds dit jaar bij Laborijn aan het juiste adres. Op dit moment werkt Laborijn vanuit verschillende locaties. Vanaf 2 januari 2017 zijn alle klanten welkom aan de Terborgseweg 110.

Sluiting locatie Ulfth

Inwoners uit de gemeente Aalten met vragen op het gebied van werk en inkomen, die een uitkering willen aanvragen of die een afspraak hebben met een consultant, zijn op dit moment nog welkom aan de Frank Daamenstraat in Ulfth (voormalig ISWI). Per 2 januari 2017 verandert dit. Alle vragen kunnen gesteld worden aan de Terborgseweg 110 in Doetinchem. Ook afspraken vinden vanaf dan zoveel mogelijk op deze locatie plaats.

Dienstverlening onder één dak

De overige locaties van Laborijn, zoals het Leerwerkcentrum in Ulfth en het hoofdgebouw aan de Terborgseweg 106, veranderen niet. Door de centrale huisvesting kan Laborijn inwoners op het gebied van werk en inkomen optimaal van dienst zijn. Alle kennis van de consultants is vanaf 2017 immers onder één dak te vinden. Kijk voor meer informatie over Laborijn op www.laborijn.nl. Openingstijden en volledige adresgegevens staan ook op deze website.

Gezondheidsonderzoek al ingevuld?

Kreeg u een uitnodiging om mee te doen aan het gezondheidsonderzoek van GGD Noord- en Oost-Gelderland? U kunt hier nog steeds aan meedoen door op internet een vragenlijst in te vullen.

De vragen gaan onder andere over uw gezondheid, leefstijl en woonomgeving. Na het invullen kunt u een persoonlijk digitaal advies ontvangen op basis van uw antwoorden op de vragenlijst.

ingevuld? Hopelijk wilt u dat alsnog doen. Want door mee te doen, helpt u ons de juiste keuzes te maken op het gebied van gezondheid en welzijn.

Helpt u ons mee?

Heeft u de vragenlijst al ingevuld? Bedankt daarvoor. Heeft u de vragenlijst nog niet

Meedoen kan nog tot 4 december. Meer informatie over het vragenlijstsonderzoek vindt u op de website van GGD Noord- en Oost-Gelderland: www.ggdng.nl



Echte aandacht voor jouw verhaal

Praten over verdriet, eenzaamheid of zorgen?

Bel **0900-0767** s.c./m.
Chat en e-mail www.sensoor.nl

Sensoor
ECHTE AANDACHT

Dag en nacht een luisterend oor

Dit anoniem luisterend oor wordt gefinancierd door de gemeenten.