

We doen het samen!

Op deze speciale pagina's in Aalten Actueel vindt u iedere maand nieuws over ondersteuning, zorg, jeugdhulp en werk in de gemeente Aalten. U leest er ook over activiteiten en initiatieven van organisaties en inwoners. Initiatieven die het mogelijk maken dat iedereen die dat wil, mee kan doen in onze samenleving. Want in de gemeente Aalten doen we het samen!

Gemeente
Aalten



Ondersteuning, zorg, jeugdhulp en werk in de gemeente Aalten

U kunt uw vragen over ondersteuning, zorg, jeugdhulp en werk stellen aan de medewerkers van het Zorgloket van de gemeente Aalten. Bel: (0543) 49 33 33 of maak een afspraak. Ook op www.aalten.nl vindt u veel informatie en antwoorden (zoek op 'zorgloket').



Op weg naar een dementievriendelijke samenleving!



In de serie 'Gemeente Aalten op weg naar een dementievriendelijke samenleving' deze keer aandacht voor dementie en verpleeghuiszorg. Een mantelzorgster bij Careaz Dr. Jenny in Dinxperlo en een vrijwilliger bij Beth San in Aalten, een locatie van Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé, geven u graag een kijkje in hun wereld in het verpleeghuis.



Week tegen de Eenzaamheid

Van 22 september t/m 1 oktober is de Week tegen de Eenzaamheid. Iedereen kan op enig moment in zijn leven met eenzaamheid te maken krijgen. Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich erg eenzaam. Als je langdurig eenzaam bent, kan dat leiden tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en het gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet.

In de Week tegen Eenzaamheid vragen we aandacht voor dit probleem en zeggen we: kom erbij! Want eenzaamheid aanpakken begint met het leggen van contact. Door het hele land zijn er honderden Kom erbij-activiteiten om nieuwe sociale contacten op te doen en bestaande contacten te versterken. Van gezamenlijk eten tot een groepswandeling en van een workshop over omgaan met eenzaamheid tot een cultureel uitstapje.

Kom erbij!

De Week tegen Eenzaamheid is een initiatief van Coalitie Erbij, hét landelijke samenwerkingsverband tegen eenzaamheid. Samen pakken we eenzaamheid aan!

Meer weten?

Kijk op www.samentegeneenzaamheid.nl. Een overzicht van de activiteiten in de gemeente Aalten staat op www.buurtaanzetaalten.nl en op www.figulus-welzijn.nl.

Koffietafel en vele andere activiteiten in het Kulturhus

Kom erbij, bij de gezelligste koffietafel van Dinxper! Iedere ochtend van 10.00 – 11.00 uur in het Kulturhus. Of kom erbij, bij een van de andere activiteiten in het Kulturhus:

Op dinsdag:

Vrouwencafé van 9.30 – 11.30 uur
Hobbycafé van 9.30 – 11.30 uur en
Culturele inloop van 16.00 – 18.00 uur

Op donderdag:

Handwerkcafé van 9.30 – 11.30 uur
Op vrijdag:
Schildercafé van 9.30 – 11.30 uur en
Koersbal van 13.30 – 15.30 uur

Gezellig en huiselijk, het verpleeghuis als tweede huis

Het gesprek met Dick Somsen (71 jaar), mantelzorgster van zijn vrouw Carla (68 jaar), vindt plaats in de gezamenlijke huiskamer van kleinschalige woongroep Het Boesveld van Careaz Dr. Jenny. Bij binnenkomst vallen twee dingen op: de begroeting door hun hondje Trixie en de huiselijke inrichting: een keuken, grote eettafel en een zitje bij de televisie. Allemaal gezellig aangekleed. De rolstoelen, rollators en het bed waarin Carla ligt, veranderen niets aan het knusse gevoel. Zittend naast zijn vrouw vertelt Dick hun verhaal.

Dick Somsen: "Carla woont hier sinds 2013. Vijf jaar daarvoor begonnen de problemen: tijdens haar werk lukte het afrekenen aan de kassa niet meer en ze durfde niet meer door een smal straatje te fietsen. Eerst dachten we aan een burn out, want ze werkte altijd hard, maar uiteindelijk werd Alzheimer vastgesteld. Dat was een jaar nadat we beiden met vervroegd pensioen gingen. We hebben niet lang van onze nieuwe elektrische fietsen kunnen genieten."

Thuis wonen kon niet meer

"In het begin zorgde ik zelf voor Carla, later kwam de thuiszorg ons helpen. Dingen vergeten viel eerst nog mee; ze leefde wel steeds meer in haar eigen wereld. Lichamelijk ging ze hard achteruit. Soms zakte ze tien keer per dag door haar benen. Ik zette haar dan weer in de stoel of legde haar op bed. Om mij te ontlasten, ging Carla twee dagen naar de dagopvang. Later werd dat vaker. Ook al nam ik de zorg met liefde op me, op een gegeven moment zeiden de thuiszorgmedewerkers dat het zo niet meer ging." Carla verhuist naar het verpleeghuis, maar er was niet meteen plek bij Careaz Dr. Jenny. Na een maand in Zelhem kon ze terecht op Het Boesveld in Dinxperlo, op loopafstand voor Dick.

Toch elke dag bij elkaar

"Ik kom hier elke dag, samen met Trixie", vertelt Dick verder. "s Morgens om half elf drinken we koffie, vaak herkent Carla me dan een paar momenten. 's Middags van half drie tot vier ben ik hier weer. Wat ik dan doe? Ik vertel haar wat ik meemaak of wat er in het dorp gebeurt. Als Carla een goede dag heeft, neem ik haar in de rolstoel mee naar buiten en soms speel ik met de harmonica liedjes van vroeger. Carla en de andere mensen hier herkennen ze. Je ziet ze dan genieten. Dat ik met wat ik zelf leuk vind om te doen anderen blij kan maken, is toch mooi?"

Samen de beste zorg geven

"Nu Carla in het verpleeghuis woont, hoef ik niet meer te zorgen, maar ik ben nog wel verantwoordelijk voor haar. Ik wil graag dat ze elke dag in de huiskamer is en dat ze, als ze het kan, in de rolstoel zit in plaats van



in bed ligt. Dat soort dingen stem ik af met de verzorging. Daar heb ik wel mijn weg in moeten vinden, want overleg met de ene zuster is makkelijker dan met de ander. En dan nog is het een kwestie van vertrouwen, je bent er niet de hele dag bij. Zeker bij wisselingen in het zorgteam is dat moeilijk, dan begin je weer van voren af aan."

Blijf alsjeblieft langskomen

"Wat ik fijn vind bij Careaz Dr. Jenny, is de gezelligheid en huiselijke sfeer. Ook kan ik hier praten over onze situatie. De verpleging, vrijwilligers en familieleden van andere bewoners weten wat het is om met Alzheimer te leven en voor iemand die het heeft te zorgen. Dat met elkaar kunnen delen, helpt me. Ook heb ik steun aan onze kinderen en Carla's broer die regelmatig langskomen. Toch heb ik gemerkt dat het voor familieleden, vrienden of burens moeilijk is hier op visite te komen. Dat vond ik voor Carla ziek werd zelf ook, maar nu weet ik hoe waardevol het is. Het is voor mij de reden om mee te werken aan dit interview. Dus blijf alsjeblieft langskomen, een half uurtje is vaak al genoeg."

Hoe ervaart Dick de ziekte van zijn vrouw?

"Er zijn moeilijke momenten bij. Ik kon me eerder niet voorstellen dat moeders huilen als ze hun kind voor de eerste keer naar school brengen. Maar toen Carla voor het eerst naar de dagopvang ging, snapte ik dat ineens heel goed. De eerste tijd alleen thuis was ook lastig. De muren kwamen soms op me af. Je moet eraan wennen niet meer altijd samen te zijn en een nieuwe dagindeling vinden. Dat heeft tijd

nodig. Maar zelfs na 3½ jaar moet ik niet te veel over onze situatie nadenken als ik 's morgens de hond uitlaat en hier voorbij loop. Het blijft pijnlijk."

De liefde blijft

"Terugkijkend ben ik met de ziekte van Carla meegegroeid. Ik zorgde steeds meer voor haar en deed ook meer in het huishouden. Ik moest wel, maar ik wilde het ook. Je wilt dat iemand waar je van houdt het goed heeft. Het voelt daarom nooit zwaar voor haar te zorgen of om hier te komen. Ik denk dat we zelfs dichter naar elkaar toe zijn gegroeid sinds ze in het verpleeghuis woont. Nu ik haar niet meer elke avond een kus kan geven voor het slapen gaan, voel ik meer dan vroeger hoeveel ik van haar hou." Een ontroerend moment volgt, want als Dick dit zegt, begint Carla, die gedurende het hele gesprek rustig in bed lag, te lachen. Liefdevol streeft Dick haar wang.



Voldoening halen uit kleine dingen

Vrijwilligerswerk in het verpleeghuis

In de ouderenzorg zijn veel vrijwilligers werkzaam, ook in het verpleeghuis waar mensen met dementie wonen. Yvonne Metselaar uit Aalten is zo'n vrijwilliger. Eén keer per twee weken gaat ze naar een kleinschalige woongroep in woonzorgcentrum Beth San van Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé. Wat doet ze dan zoal?

"Mijn belangrijkste taak is eten koken. Om half vier 's middags kom ik de huiskamer binnen en begin ik met de voorbereiding van de warme maaltijd. Als het kan doe ik dat met een bewoner: samen aardappels schillen of een wandeling naar de groenteboer om bijvoorbeeld raapsteeltjes te halen voor een lekkere stampot. De zorgmedewerkers zijn blij als ik kook, zij hebben dan hun handen vrij voor andere dingen. Rond kwart over vijf gaan de mensen aan tafel en help ik een vaste meneer met eten. Hoewel hij in zijn eigen wereld leeft, hebben we soms toch ineens contact. Zo zei hij mij aankijkend een keer dankjewel, dat vond ik zo bijzonder."



Nieuwe wereld leren kennen

Yvonne blijft tot acht uur 's avonds. Na het eten kijkt ze wat ze voor de bewoners kan doen. "Soms is dat een spelletje spelen, schouders masseren of buiten wandelen, maar vaker is het gewoon naast iemand zitten of ter geruststelling een hand vasthouden. In de 4½ jaar dat ik op deze woongroep help, leerde ik dat vooral kleine dingen het verschil maken. Wat ik ook moest leren was hoe met mensen met dementie om te gaan. Hun belevingswereld is soms bijna kinderlijk, maar het blijven volwassen mensen die je serieus wilt behandelen. Hoe stel je dan iemand gerust die weg wil omdat hij denkt dat zijn kinderen buiten lopen en dat niet één maar meerdere keren zegt? De kunst is met dat soort situaties om te gaan. Als dat lukt, ga ik met een goed gevoel naar huis."

Van betekenis zijn

Op de vraag waarom ze vrijwilligerswerk doet, antwoordt Yvonne: "Tussen twee banen in zei het UWV dat ik vrijwilligerswerk mocht doen. Ik meldde me aan bij Beth San waar ik tegenover woon. Toen ik weer voor 32 uur werk kreeg, wilde ik de mensen niet in de steek laten. Het kost tijd

om te wennen, van beide kanten. Ik begon met koffie schenken voor mensen van de dagzorg. Omdat zij nog best veel zelf kunnen, miste ik er voldoening en daarom maakte ik de overstap naar deze woning voor ouderen met dementie. Nu heb ik het gevoel echt iets te kunnen betekenen."

Zorgen voor elkaar

"Ik ben alleen, mijn familie en kinderen wonen ver weg. Met de ervaring die ik nu heb, hoop ik dat, als ik straks oud ben, er mensen zijn die naar mij omkijken. Iedereen heeft tijd voor vrijwilligerswerk, dat geloof ik echt, al is het maar een uurtje. Er is nog zoveel te doen, bijvoorbeeld nagels verzorgen of een ommetje maken naar de kinderboerderij. Zoek het niet in grote, maar juist in simpele dingen. Voor ons een kleine moeite, voor de ouderen een groot plezier!"

Meer weten over of aanmelden voor vrijwilligerswerk in een verpleeghuis?

Kijk voor meer informatie en vacatures op de website van Marga Klompé: www.szm.nl (Aalten) of de website van Careaz Dr. Jenny: www.careaz.nl (Dinxperlo).

Vrijwilligers Service Punt zoekt hulp

Het Vrijwilligers Service Punt (VSP), opgezet door Figulus Welzijn, is op zoek naar vrijwilligers. Dini Veerbeek is coördinator van VSP: "dat het VSP groeit is natuurlijk positief. Het betekent wel dat we meer mensen nodig hebben die willen helpen."

VSP zoekt mensen die een coördinerende functie kunnen vervullen bij vluchtelingenwerk, de kinderboerderij, kinderactiviteiten en bij VSP zelf. Het gaat om vacatures voor 4 tot 20 uur per week. "We zoeken vrijwilligers die voor vrijwilligers een ondersteunende functie kunnen vervullen. We merken dat er bij vrijwilligers behoefte is aan een contactpersoon, aan een luisterend oor. Naar zulke contactpersonen zijn we op zoek, mensen die een schakel kunnen zijn tussen de vrijwilligers 'op de werkvloer' en de coördinatoren van Figulus Welzijn", legt Dini uit. Ook mensen die praktisch zijn ingesteld of die een technische achtergrond hebben, zijn van harte welkom! En er zijn ook stageplekken op de kinderboerderij en bij vluchtelingenwerk.

Vluchtelingenwerk

Figulus Welzijn heeft van de gemeente Aalten opdracht gekregen om voor asielzoekers met een verblijfsvergunning (statushouders) de wettelijke huisvestingstaakstelling uit te voeren. Deze statushouders hebben in de gemeente Aalten een woning toegewezen gekregen. Hans Bosch en Debbie Obbink - Walraven zijn als vrijwilliger actief bij vluchtelingenwerk. Hans: "Als statushouders een woning toegewezen krijgen, beschikken ze over een bepaald budget. Daar moeten ze het hele huis mee inrichten. Ik help mensen met

het verdelen van het budget. Vaak hebben statushouders het over een tv, maar wij wijzen erop dat een gasstel en tafels en stoelen belangrijker zijn. Ik heb gemerkt dat asielzoekers vaak verkeerd voorgelicht zijn en dat zij denken dat ze in een gespreid bedje komen in Nederland. Aan ons de taak om duidelijk te maken dat het toch iets anders is en dat ze ook een deel van hun budget terug moeten betalen."

Spreekuur

Debbie werkt een dagdeel per week als vrijwilliger. Zij ontvangt statushouders op het inloopsprek uur. Ze vertelt: "We helpen en maken ze wegwijs in allerlei praktische zaken, zoals de administratie of bankzaken, en we horen hun verhalen aan. Ik kan me voorstellen dat mensen een drempel ervaren om vrijwilligerswerk met vluchtelingen te gaan doen door de taal ofzo, maar mijn ervaring is dat je er altijd samen uitkomt. Vrijwilligerswerk is leuk en geeft veel voldoening!"

Meer weten?

Neem contact op met Dini Veerbeek, e-mail: d.veerbeek@figulus-welzijn.nl

Bezoekadressen:

Terborgseweg 5 Polstraat 9
7091 DP DINXPERLO 7121 DH AALTEN
Tel. (0315) 65 52 82 Tel. (0543) 47 39 93

Dementie: praktische tips en activiteiten

• Gamet tegen Alzheimer

Ook op een simpele manier bijdragen aan het onderzoek naar Alzheimer? Download dan de game **Sea Hero Quest** op uw telefoon. Eén van de eerste signalen van Alzheimer is dat mensen moeite hebben de weg te vinden, zelfs op plekken die ze al hun hele leven kennen. Sea Hero Quest draait om het navigeren van een bootje naar een bepaalde locatie en weer terug. De gekozen routes worden opgeslagen. Als 100.000 mensen twee minuten lang Sea Hero Quest spelen, staat dat gelijk aan 57 jaar aan onderzoeksdata. Een flinke versnelling van het onderzoeksproces!



• Wereld Alzheimer Dag

Zondag 25 september: theatervoorstelling over dementie door Bureau Zorggeluk
Locatie: Boothuis Welgelegen, Ruurloseweg 1 in Groenlo, tijd: 14.30 - 16.30 uur (zaal open: 14.00 uur), toegang: vrije gift, reserveren gewenst, via tel. 06 - 13 51 44 11 of e-mail: wadafdelingachterhoek@gmail.com

Bureau Zorggeluk betreft bezoekers op een ontspannen en interactieve manier bij de voorstelling. Zo mag de zaal zich bemoeien met de inhoud en worden de onderwerpen beeldend zichtbaar. Deze middag staat het thema omgaan met mensen met dementie centraal. De voorstelling is dan ook zowel voor mensen met dementie als voor hun mantelzorgers, vrijwilligers, professionele hulpverleners en andere geïnteresseerden. Er is ook een informatietafel van Alzheimer Nederland afdeling Achterhoek aanwezig. Hier kunt u terecht voor vragen, informatie en ondersteuning.



• Alzheimer Café: Hoe houdt u het als mantelzorgers zo lang mogelijk vol?

Woensdag 28 september, locatie: Careaz Antoniushove, Rapenburgsestraat 33, Lichtenvoorde, tijd: 20.00 - 21.30 uur, toegang: gratis
Mensen met dementie blijven steeds langer thuis wonen. Hierdoor komt er meer zorg op de schouders van de mantelzorgers te liggen. Hoe zorg je dat je als mantelzorger overeind blijft? Welke mogelijkheden zijn er voor u en uw partner, vader of moeder? De trajectbegeleider dementie bespreekt deze avond de mogelijkheden van ondersteuning, respijtzorg en vakantie.



• Trainingen: Omgaan met dementie voor mantelzorgers

o Vier bijeenkomsten: op woensdag 21 september, 5 en 19 oktober en 2 november, locatie: De Gruitpoort in Doetinchem, tijd: 10.00 - 12.00 uur
o Vier bijeenkomsten: op dinsdag 29 september, 11 en 25 oktober en 8 november, locatie: Borchuis in Varsseveld, tijd: 19.00 - 21.00 uur.
Kijk voor meer informatie op www.vithulpbijmantelzorg.nl/agenda



Links Dini Veerbeek, coördinator VSP. Naast haar vrijwilligers Debbie Obbink - Walraven en Hans Bosch.

Bon en verwenactiviteit voor mantelzorgers als blijk van waardering

Mantelzorgers zijn van onschatbare waarde. Zij zorgen voor naasten die zich niet alleen kunnen redden. Dat waardeert de gemeente Aalten enorm. Als dank voor hun inzet, kunnen mantelzorgers (net als vorig jaar) een waardebon van € 50 ontvangen van de gemeente. Mantelzorgers worden daarnaast uitgenodigd voor een verwenactiviteit. Aanmelden voor de mantelzorgwaardering kan tot 15 oktober 2016.

Mantelzorg is onbetaalde zorg voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis. In Nederland zorgen ruim 4 miljoen mensen langdurig of intensief voor een ouder, partner, kind of kennis die hulp nodig heeft. Ruim 600.000 mantelzorgers doen dit meer dan 8 uur per week en langer dan 3 maanden. Voor die laatste groep, die langdurig en intensief mantelzorg geeft, heeft de gemeente Aalten de 'mantelzorgwaardering' in het leven geroepen.

Mantelzorgwaardering

Inwoners van de gemeente Aalten die zorg nodig hebben kunnen hun mantelzorger aanmelden voor de 'mantelzorgwaardering'. De betreffende mantelzorger ontvangt dan een waardebon van € 50 en kan deelnemen aan een verwenactiviteit. Per zorgvrager kan één mantelzorger worden aangemeld.

Jonge mantelzorgers

Ook jonge mantelzorgers (van 8 tot 18 jaar) kunnen worden aangemeld. Speciaal voor hen wordt een leuke activiteit georganiseerd. Zijn er in een gezin meer kinderen die mantelzorg bieden, dan mogen zij allemaal meedoen.

Aanmelden bij VIT-hulp bij mantelzorg
VIT-hulp bij mantelzorg ondersteunt de



gemeente Aalten bij de uitvoering van de mantelzorg-waardering. Zij toetsen of mensen in aanmerking komen voor de mantelzorgwaardering. Mantelzorgers kunnen, tot 15 oktober 2016, rechtstreeks bij VIT-hulp bij mantelzorg worden aangemeld via telefoon (0544) 82 00 00 (op werkdagen tussen 9.00 en 15.00 uur). U kunt ook bijgevoegd formulier invullen en opsturen naar:

VIT-hulp bij mantelzorg
Varsseveldseweg 5
7131 BG Lichtenvoorde

Op www.vithulpbijmantelzorg.nl kunt u het aanmeldingsformulier ook online invullen.

Aanmeldingsformulier mantelzorgwaardering



(formulier moet 15 oktober 2016 bij VIT – hulp bij mantelzorg binnen zijn)

Bent u al bekend bij VIT dan hoeft u zich niet opnieuw aan te melden; u ontvangt dan automatisch de mantelzorgwaardering.

Gegevens zorgvrager (degene die zorg ontvangt - moet woonachtig zijn in de gemeente Aalten)

Naam:

Adres:

PC en woonplaats:

Telefoonnummer:

Geboortedatum: (dag/maand/jaar)

Korte omschrijving ziekte/beperking:

Let op: de zorgvrager kan in principe één mantelzorger aanmelden. Maar in een gezin kunnen meerdere jonge mantelzorgers zijn. Een zorgvrager kan daarom wel meerdere **jonge** mantelzorgers aanmelden.

Gegevens van de mantelzorger

Naam:

Adres:

PC en woonplaats:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Geboortedatum: (dag/maand/jaar)

Met deze aanmelding gaat u ermee akkoord dat de mantelzorger gebeld en geregistreerd wordt door VIT-hulp bij mantelzorg. De gegevens worden vertrouwelijk behandeld en niet met derden gedeeld.

Extra's voor inwoners met een krappe beurs

Hebt u een laag inkomen en weinig geld? Dan kan de gemeente Aalten u helpen.

Gemeente
Aalten



Voor mensen met een laag inkomen heeft de gemeente Aalten regelingen getroffen. Afhankelijk van uw gezinssituatie, uw leeftijd, hoe lang u al een uitkering heeft en uiteraard uw kosten, kunt u een vergoeding of toeslag aanvragen bij de gemeente.

Dit jaar zijn er enkele nieuwe regelingen, met name voor kinderen, chronisch zieken en gehandicapten. Voor kinderen is er nu een uitgebreid kindpakket. Meer daarover leest u op de pagina van het CJG. Chronisch zieken en gehandicapten kunnen dit jaar, naast de (gedeeltelijke) vergoeding van hoge zorgkosten, ook aanspraak maken op (gedeeltelijke) vergoeding van het verplichte eigen risico zorgkosten.

Er zijn nog veel meer regelingen voor inwoners met een krappe beurs. Voor een overzicht van alle financiële regelingen en tegemoetkomingen, kijk op www.aalten.nl/krappebeurs.

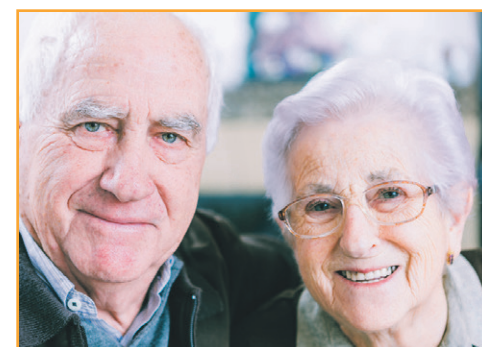
Ook voor u?

De situatie van het echtpaar Van Maanen is slechts een voorbeeld. Of u in aanmerking komt voor vergoeding van uw eigen risico zorgkosten, andere hoge zorgkosten en/of een van de overige regelingen of tegemoetkomingen voor mensen met een krappe beurs, is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Het is altijd maatwerk.

Voor de meeste regelingen gelden maximale inkomensgrenzen. Is uw inkomen hoger dan die inkomensgrens? Dan is het mogelijk dat u in aanmerking komt voor een gedeeltelijke vergoeding van de kosten. Daarvoor maken we een zgn. draagkrachtberekening.

Meer informatie

Heeft u vragen? Wilt u weten of u voor vergoeding van zorgkosten in aanmerking komt? Neem contact met ons op voor extra uitleg of een draagkrachtberekening: tel. (0543) 49 33 33.



Zomaar een voorbeeld

De heer en mevrouw Van Maanen (81 en 79 jaar) kunnen zich niet redden met hun AOW en een klein pensioen. Ze hebben iets minder dan € 1.600 per maand te besteden. Door de medicijnen die beiden gebruiken, betalen ze het volledige eigen risico zorgkosten. Bij elkaar is dat € 770. Een onverwacht bezoekje aan de tandarts van meneer en de regelmatige bezoeken aan de pedicure van mevrouw, die al jaren diabetes heeft, hakken er ook flink in: die rekeningen zijn inmiddels opgelopen tot € 480.

Hoe kan de gemeente bijdragen?

Omdat het echtpaar Van Maanen een laag inkomen heeft (tot 120% van het sociaal minimum) en maar een klein bedrag achter de hand heeft op hun spaarrekening (hun eigen woning wordt buiten beschouwing gelaten), komen zij in aanmerking voor (gedeeltelijke) vergoeding van hun zorgkosten. De eerste € 100 eigen risico per persoon betalen ze zelf. Van het restant (€ 570) wordt de helft door de gemeente Aalten vergoed. De kosten voor de tandarts en de pedicure worden, vanuit de bijzondere bijstand zorgkosten, zelfs volledig vergoed.

Belangrijk voor PGB-houders

Regelmatig ontvangt de SVB declaraties en zorgovereenkomsten die niet volledig of correct zijn ingevuld. Hierdoor kan de verwerking vertraging oplopen. De controle op het correct en volledig invullen wordt daarom verscherpt. Budgethouders ontvangen een brief van de SVB waarin precies staat wat zij per welke datum van de budgethouder verwacht. In het kort:



- Vanaf 1 augustus moeten de zorgovereenkomsten en wijzigingsformulieren die door de budgethouder worden ingestuurd, juist en volledig zijn ingevuld. Als er informatie ontbreekt stuurt de SVB de zorgovereenkomst terug met duidelijke aanwijzingen om deze op de juiste manier in te vullen.
- Vanaf 1 oktober moeten alle declaraties volledig zijn ingevuld. Als er in de

declaratie gegevens ontbreken, stuurt de SVB de declaratie terug met duidelijke aanwijzingen om deze op de juiste manier in te vullen.

Als bijlage bij de brief ontvangen budgethouders een flyer met aandachtspunten en tips voor het invullen van zorgovereenkomsten en een checklist voor declaraties.



Aanbesteding ZORG EN ONDERSTEUNING acht Achterhoekse gemeenten van start

Bent u een aanbieder van zorg of ondersteuning? Acht Achterhoekse gemeenten (Winterswijk, Bronckhorst, Doetinchem, Oost Gelre, Oude IJsselstreek, Aalten, Montferland en Berkelland) starten gezamenlijk de inkoop van individuele voorzieningen Jeugdhulp en maatwerkvoorzieningen Wmo voor de jaren 2017 en 2018.

Continuïteit van zorg staat voorop en alle aanbieders van zorg en ondersteuning worden van harte uitgenodigd mee te doen aan deze aanbesteding. Informatie, handleidingen en formulieren zijn te vinden op www.tenderned.nl. U kunt tot 26 september inschrijven via www.negometrix.nl.



Week van de Opvoeding: 3 t/m 9 oktober 2016

Een week lang, van maandag 3 tot en met zondag 9 oktober, draait het om ontmoeting en uitwisseling tussen ouders, medeopvoeders, kinderen en jongeren.

Dit jaar is het thema van de Week van de Opvoeding 'contact'. Contact tussen opvoeder en kind, over de verandering in contact tijdens het opgroeien en over hoe je als opvoeder kunt meegroeien en blijven leren. Hoe toon je interesse als

ouder of opa/oma als kinderen zich anders ontwikkelen dan jij in die tijd? Hoe ga je om met driftbuien? Hoe communiceer je met een pasgeboren baby? Maar ook: hoe ga je met je puber in gesprek over grenzen, mobielgebruik, alcohol en seksualiteit?

Volgende inspiratie voor leuke, leerzame en verrassende activiteiten. Hieronder alvast enkele voorbeelden. Een volledig overzicht van de activiteiten lees je volgende week in deze krant.

Alles over opvoeden en opgroeien

Voor al uw vragen over opvoeden en opgroeien bent u bij de gemeente aan het juiste adres. U kunt uw vragen telefonisch stellen: (0543) 49 33 33 (op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur, dinsdag tot 19.00 uur en vrijdag tot 16.00 uur) of per mail: gemeente@aalten.nl.

Het CJG Aalten is een team met professionals vanuit verschillende organisaties, die cursussen en activiteiten aanbieden

rondom opvoeden en opgroeien. Meer informatie over het aanbod van het CJG is te vinden op www.aalten.nl via de button CJG. Ook informeren wij u maandelijks op deze Zorg en Welzijn pagina's over activiteiten van het CJG.

Het CJG Aalten heeft een eigen Facebookpagina: www.facebook.com/cjggemeenteaalten.

Mama Café

Na een zomerstop is het Mama Café onlangs weer gestart. Mama staat voor Meeting another mama in Aalten. Er is ook een gastvrouw aanwezig.

Mama Café is dé plek waar (aanstaande) ouders en hun kinderen van 0 tot 4 jaar:

- elkaar kunnen ontmoeten;
- ervaringen kunnen delen;
- inspiratie op kunnen doen rondom de opvoeding van hun kinderen en het ouderschap.

Wanneer

Twee keer per maand van 10.00 tot 11.30 uur zijn ouders en kinderen van 0 - 4 jaar van harte welkom:

- 1e woensdag van de maand: Speeltuin Robbedoes, Saksenstraat 19 in Aalten. Het eerstvolgende Mama Café is op 5 oktober, met een ontmoeting met de Yunio jeugdverpleegkundige. Centraal staan de ontmoeting en uitwisseling tussen ouders, medeopvoeders,



meeting another
mama in aalten

kinderen en jongeren. Niet toevallig is dat ook het thema van de Week van de opvoeding.

- 3e woensdag van de maand: Bibliotheek Aalten, Hogestraat 10 in Aalten met een gast spreker over een thema rond de ontwikkeling van jonge kinderen. Op 19 oktober leest Ria te Kolste voor. Opa's en oma's worden uitgenodigd om ook te komen voorlezen.

Het Mama Café heeft een eigen Facebook pagina: www.facebook.com/MAMAcAalten.



Theatervoorstelling 'Buurvrouw voed je kind eens op'

Waarom zijn er tegenwoordig zoveel moeilijke kinderen? Ligt het aan de kinderen? Ligt het aan een verkeerde opvoeding of gebrek aan opvoeding? Wat zeg je tegen je buurvrouw als je ziet dat haar kinderen een loopje met haar nemen? En wat doe je als diezelfde kinderen brutaal zijn tegen jou? Gelukkig prijs je jezelf, dat jouw kinderen anders zijn, dat jouw kinderen dat soort dingen nooit doen. Maar is dat wel zo?

Het Centrum voor Jeugd en gezin Aalten, Oost Gelre en de Post Winterswijk nodigen je uit voor een interactieve theatershow over kinderen en opvoeden. Een avond vol herkenbare situaties. Natuurlijk word je bij de voorstelling betrokken, jouw mening telt! Met zoveel ervaringsdeskundigen in de zaal levert dat vast een levendige discussie op met veel nieuwe inzichten.

De voorstelling wordt gespeeld door theatergroep Thot. Kijk voor meer info en een filmpje op: www.sttproducties.nl/voorstelling.

Theatervoorstelling

Voor wie: ouders/opvoeders uit de gemeente Aalten, Oost Gelre en Winterswijk met kinderen in de basisschoolleeftijd

Wanneer: woensdag 5 oktober 2016

Aanvang: 20.00 uur (inloop vanaf 19.45 uur, einde ca. 21.30 uur)
Locatie: Service Theater Skopein, Meddosesstraat 4 - 8 in Winterswijk
Kosten: geen
Aanmelden: vóór 1 oktober via e-mail: e.teunissen@figulus-welzijn.nl. Er is nog een beperkt aantal plaatsen!



Naschoolse Kinderactiviteiten Aalten

Voor alle
kinderen
uit Aalten!!
Van 5 tot 12
jaar.



OPGAVE BIJ m.stronks@figulus-welzijn.nl of 06 - 13 31 28 30

Strippenkaart te koop bij Figulus Welzijn en IKC Uniek

Datum	Activiteit	Locatie
	Let op: tijden wisselen!	Op aangegeven locatie verzamelen
Dinsdag 20 september <small>Gratis i.v.m. Nationale Sportweek</small>	Paardrijden leeftijd 5 t/m 8 jaar Tijd: 15.30 - 17.00 uur	Hippisch Centrum de Achterhoek Dinxperlosestraatweg 122a
Donderdag 22 september <small>Gratis i.v.m. Nationale Sportweek</small>	Paardrijden leeftijd 9 t/m 12 jaar Tijd: 15.30 - 17.00 uur	Hippisch Centrum de Achterhoek Dinxperlosestraatweg 122a
Vrijdag 23 september <small>Gratis i.v.m. Nationale Sportweek</small>	Beachvolleybal Tijd: 15.30 - 17.00 uur	Sportpark Zuid Bocholtsestraatweg 67a
Woensdag 28 september	Varkens kijken en knuffelen Tijd: 15.00 - 16.00 uur	Boerderij Rotink Lichtenvoordsestraatweg 69
Woensdag 5 oktober	Vogelverschrikker maken Neem ook eigen kleding mee. Tijd: 15.00 - 16.30 uur	De Ahof Polstraat 9
Vrijdag 7 oktober	Beleef atletiek zoals in Rio Tijd: 15.00 - 16.00 uur	AVA 70 Bredevoortsestraatweg 110a

Per periode van 3 weken is er een nieuw programma van activiteiten.

Deze kun je vinden op de website van Figulus Welzijn: www.figulus-welzijn.nl of op de site van IKC Uniek: www.ikcuniek.nl of op de site van Humanitas: www.kinderopvanghumanitas.nl/bsobabelebe/554.

Info-avond 'huiswerk' en 'digitaal opvoeden'

Op maandagavond 3 oktober verzorgen door Jetske Veenhuis (Jetstream RT en huiswerkbegeleiding) en Marianne Kleinhesselink (orthopedagoog) een tweetal interessante themabijeenkomsten. Meedoen kost niets. En uiteraard mag je ook één bijeenkomst volgen.

Huiswerk... Hoe help ik mijn puber?

'Heb je je huiswerk af?' wordt in menig gezin dagelijks gevraagd. Vooral in de benedenbouw van de middelbare school zijn ouders vaak sterk betrokken bij het maken en overhoren van huiswerk. Sommige kinderen zien dat als een welkome steun, maar dat is lang niet overal zo. Goedbedoelde hulp wordt door de puber als bemoeizucht ervaren en kan voor veel spanningen zorgen bij het begeleiden van het huiswerk.

In het eerste deel van de info-avond gaat Jetske Veenhuis in op vragen als: 'Hoe kunnen we als ouders helpen?' en 'Hoe kan ik het puberbrein beter begrijpen?'. Daarnaast krijg je tips en leer je wat je als ouder beter niet kunt doen.

ACTief digitaal opvoeden

Pokémon Go! Wat een hype hebben we deze zomer achter de rug. Kinderen en jongeren (maar ook hun ouders) die ineens naar buiten gaan. Weliswaar gebogen over

hun mobieltje, maar toch... ze komen in beweging! En daar zit je dan als opvoeder... Wat moet je hier nou weer mee?

Accepteren dat de digitale wereld nu eenmaal niet meer weg te denken is. Hoe ga je daar als opvoeder mee om? Wat wil je je kind leren op weg naar zelfstandigheid? Welk voorbeeld geef je zelf?

In het tweede deel van de avond krijg je inzicht in de digitale opvoeding vanuit het perspectief van de Acceptatie en Commitment Therapie (ACTief opvoeden). Samen met orthopedagoog Marianne Kleinhesselink ga je aan de slag om hier handvatten voor te krijgen!

Info-avond met twee themabijeenkomsten

Datum: maandag 3 oktober
Tijd: 19.30 - 20.15 uur
Huiswerk... Hoe help ik mijn puber?
20.30 - 21.30 uur
ACTief digitaal opvoeden
Locatie: Jetstream RT en huiswerkbegeleiding (1e etage), Kreilstraat 31 in Winterswijk
Kosten: geen
Aanmelden: via e-mail: info@jetstream2000.nl of info@zelf-ver-standig.nl

Extra's voor gezinnen met een krappe beurs

Zomaar een voorbeeld

Marja en Dinand (38 en 39 jaar) Hunze zijn beiden al langere tijd op zoek naar werk. Ze hebben 2 kinderen, Tim van 6 en Elize van 13 jaar. Het gezin moet rondkomen van een bijstandsuitkering.

Voor hun krappe beurs doet de familie Hunze graag een beroep op de financiële tegemoetkomingen van de gemeente Aalten, zeker nu dochter Elize voor het eerst naar het voortgezet onderwijs gaat. Ze heeft daar namelijk een goede fiets, een schooltas en gymkleding voor nodig. Ook heeft het gezin een computer aangeschaft en moeten ze aan school nog een bijdrage betalen voor boeken, het introductiekamp en een gepland museumbezoek. Tim start dit najaar met zwemles voor zijn zwemdiploma A. De kinderen en Dinand zijn lid van een sportvereniging, Dinand en

Marja hebben een abonnement op de krant en de kinderen lezen de Donald Duck. Het gezin heeft bovendien een abonnement op het zwembad en is lid van de bibliotheek.

Hoe draagt de gemeente bij aan deze (extra) kosten?

- Elize gaat voor het eerst naar het voortgezet onderwijs: kostenvergoeding maximaal € 300.
- Tim volgt zwemles om zijn diploma A te halen: vergoeding van de kosten.
- Voor alle abonnementen en lidmaatschappen van het gezin: een jaarlijkse

tegemoetkoming van maximaal € 150 per volwassene en € 200 per kind.
- Het gezin moet al langer dan 3 jaar rondkomen van een laag inkomen (tot 110% van het sociaal minimum). Daarom komen zij ook in aanmerking voor de individuele inkomensloes van € 556 voor echtparen en samenwonenden.

Iedere situatie is anders

Uiteraard is dit een voorbeeld, met gefingeerde namen. Voor ieder gezin, iedere persoon en iedere situatie gelden andere regelingen en berekeningen. Zo kunt u bij hoge (zorg)kosten - ook met een inkomen boven het sociaal minimum - in aanmerking komen voor gedeeltelijke vergoeding van die kosten.

Twijfelt u? Informeer bij het Zorgloket naar de mogelijkheden en laat een persoonlijke berekening maken!

